

VI Workshop INSA-Càtedra UB-Danone*

ENVELLIMENT SALUDABLE



DIMECRES, 14 DE MAIG DE 2025
DE 15.00H A 20.00H

Sala de graus, edifici Gramanet
Campus de l'Alimentació de Torribera
Universitat de Barcelona

Inscripcions:



*Activitat susceptible de reconeixement de 5 hores/ECTS

Acreditació
d'activitats
PDI-UB



Organitzen:



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

Càtedra d'Alimentació
Saludable i Sostenible



INSA

Institut de Recerca en Nutrició
i Seguretat Alimentària
UNIVERSITAT DE BARCELONA



EXCELENCIA
MARÍA
DE MAEZTU
2023-2026



Campus
de l'Alimentació
Universitat de Barcelona

Col·laboren:



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramanet



PROGRAMA

14.45h Registre d'assistents

15.00h Benvinguda:

- **Mercè Segarra**, Vicerectora d'Emprenedoria, Innovació i Transferència
- **Suelen Souza**, Responsable de Salut i Nutrició de Danone.
- **Blanca Padrós Amat**, 2a Tinenta d'alcaldeessa, Famílies i Drets Socials, Patronat Municipal de la Música, Universitats i Relacions amb Europa de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.
- **Francisco José Pérez Cano**, director de l'INSA-UB.
- **M^a Carmen Vidal Carou**, directora del Campus de l'Alimentació de Torribera.

15.30h Taula 1: Envel·liment: Fisiopatologia, sociologia, alimentació i estil de vida

Moderador/a: Antoni Torres, responsable de Sostenibilitat i Nutrició, Danone Iberia

- **Envel·liment: ¿procés fisiològic o fisiopatològic?**

Dr. Leocadio Rodríguez. Hospital Universitari de Getafe. Madrid. Membre de l'Institut Danone.

- **Menjar importa: desafiaments alimentaris en societats que envelleixen.** **Dra. Cristina Larrea Killinger**, Grup d'Antropologia de les Crisis i les Transformacions Contemporànies (CRITS) INSA-UB.
- **Recomanacions alimentàries i d'estil de vida per a promoure un envel·liment saludable**, Sra. Gemma Salvador. Subdirecció General de Promoció de la Salut. Agència de Salut Pública de Catalunya.

Organitzen:



VI Workshop INSA-Càtedra UB-Danone

“ENVEL·LIMENT SALUDABLE”

14 de maig de 2025

Sala de graus. Edifici Gramanet
Campus de l'Alimentació de Torribera
Universitat de Barcelona



Inscriu-te:



Participa:



17.00h Conferència

Presenta: **Dr. Fco. Pérez Cano**

La microbiota a l'envel·liment i la seva possible modulació.

Dra. Mónica de la Fuente. Catedràtica de Fisiologia. Universidad Complutense de Madrid.

17.30h Coffee break

18.00h Concurs d'infografies:

- Exposició d'infografies i presentació 3 minuts per autor/grup.
- Votació per part de tots els assistents.

18.30h Taula 2: Dieta Mediterrània i components bioactius per a l'envel·liment saludable

Moderador/a: Dra. M. Carmen Vidal Carou.

- **Dieta Mediterrània.** Dra. Mireia Urpí. Grup FLExOMics - Food and Lifestyle ExposOMics Research Group. INSA-UB
- **Polifenols.** Dra. Rosa M. Lamuela. Grup Antioxidants Naturals: Polifenols. INSA-UB
- **Poliamines.** Dra. Natalia Toro. Grup Amines i Poliamines Bioactives en els Aliments. INSA-UB

20.00h Presentació dels guanyadors dels concursos i entrega de diplomes i premis per part de Càtedra UB-DANONE.

20.15h Agraïments i Clausura.

Col·laboren:



Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet

